



@gina_oller

ESPACIO
fertilidad

Libros sobre fertilidad y dónde encontrarlos



Libros sobre fertilidad que te pueden acompañar

Para muchas personas que atraviesan un proceso de fertilidad, la lectura se convierte en un refugio: una manera de encontrar información clara, resolver dudas y, al mismo tiempo, hallar paz y compañía en las palabras de quienes han recorrido este camino antes. Los libros permiten profundizar más allá de lo inmediato de las redes sociales, ofreciendo conocimiento, perspectivas diversas y apoyo emocional en un momento en el que cada detalle cuenta.

En este dossier he reunido una selección de obras sobre fertilidad y reproducción asistida, escritas por especialistas y por personas que han vivido la experiencia en primera persona. La intención es que cada lector pueda encontrar aquí el título que mejor encaje con su situación actual: desde guías médicas y científicas hasta relatos personales y propuestas de acompañamiento emocional.

Mi deseo es que esta recopilación pueda servirte como punto de partida, inspiración o apoyo en tu propio recorrido hacia la maternidad o la paternidad.

El camino de la infertilidad: Luces, sombras y nuevos sueños

Cristina López del Burgo (Alienta, 2024)

Quiero ser mamá

Gina Oller (2024)

Publicado en Zenith (Planeta) en 2024, este libro es una guía cercana y empática para todas aquellas personas que se enfrentan al deseo de ser padres y al reto de la infertilidad. Gina Oller, embrióloga y psicóloga especializada en reproducción humana, integra sus conocimientos científicos con una sensibilidad especial hacia la vivencia emocional. Quiero ser mamá aborda la reserva ovárica, la calidad espermática, la fertilidad natural, los tratamientos de reproducción asistida y, sobre todo, cómo vivir el proceso con acompañamiento emocional y bienestar.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[ABACUS](#)

[AMAZON](#)

[CASA DEL LIBRO](#)

[EL CORTE INGLES](#)



En esta obra, la médica y autora Cristina López del Burgo combina su experiencia personal con el rigor científico para acompañar a quienes atraviesan la infertilidad. Publicado en 2024 por Alienta, el libro recorre las luces (conocimientos médicos y opciones disponibles), las sombras (dolor emocional, incertidumbre, duelos invisibles y tabúes sociales) y los nuevos sueños (la posibilidad de reconstruir expectativas y reimaginar la vida más allá de la maternidad/paternidad biológica). Con un tono cercano y empático, busca dar comprensión, consuelo y esperanza en un proceso complejo y lleno de matices.

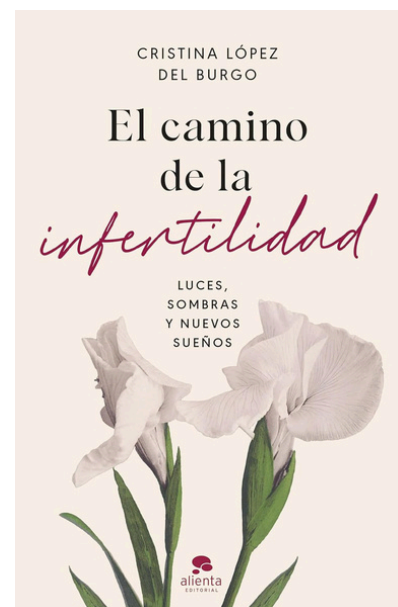
Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[ABACUS](#)

[AMAZON](#)

[CASA DEL LIBRO](#)

[EL CORTE INGLÉS](#)



**Cuaderno de emociones en
procesos de fertilidad**
María Ángeles Urrea Rodríguez
(Arcopress, 2018)

El gran libro de la fertilidad
Editorial Médici (2003)

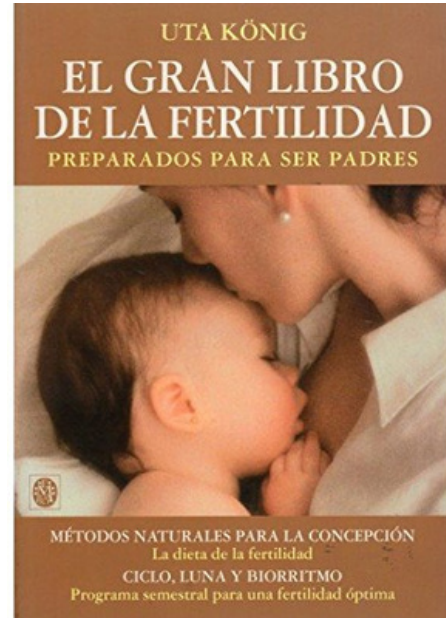
Un clásico que continúa siendo un manual de referencia. Publicado por la Editorial Médici en 2003, **El gran libro de la fertilidad** ofrece una panorámica completa sobre las bases de la concepción, los problemas más frecuentes que pueden surgir en la búsqueda de embarazo y las soluciones que la medicina ha ido desarrollando. Su estilo didáctico lo convierte en una herramienta útil para parejas que desean informarse con claridad y sin tecnicismos excesivos.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[!\[\]\(c3d993ca47bfe2a953c700506ce31fa0_img.jpg\) AMAZON](#)

[!\[\]\(d66ff64371a51729ac8c1cdaa685ba6f_img.jpg\) CASA DEL LIBRO](#)

[!\[\]\(e3f8612927870f2e0f9f5989e6dd3064_img.jpg\) EL CORTE INGLES](#)



Un libro-herramienta diseñado para apoyar emocionalmente a mujeres y parejas que enfrentan dificultades a la hora de concebir. Ofrece ejercicios prácticos, relatos reales, recursos de gestión emocional y acompañamiento psicológico. Explora temas como la ansiedad de la espera, el impacto en la autoestima, la comunicación en la pareja, las relaciones sexuales programadas, el dolor de la incertidumbre y la necesidad de empatía social.

Escrito en un lenguaje cercano y con un enfoque vivencial, funciona tanto para quienes están viviendo el proceso como para sus allegados y profesionales sanitarios que deseen comprender ese universo emocional.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[!\[\]\(d3102649f02e825ddb76dc3de0190154_img.jpg\) ABACUS](#)

[!\[\]\(4b7a79268f6ba26c1471d4232fffa85a_img.jpg\) AMAZON](#)

[!\[\]\(95b425611cbd2b8716a140cf67c81822_img.jpg\) CASA DEL LIBRO](#)

[!\[\]\(b4eeff342f60cc7bcd67d869b4fedca2_img.jpg\) EL CORTE INGLÉS](#)



Amor in vitro: Un milagro de la ciencia

Claudia Cervantes (Aguilar, 2022)

Fertilidad

Dr. Francisco Carmona (2024)

El doctor Francisco Carmona, uno de los ginecólogos más reconocidos en España y referente internacional en endometriosis, nos ofrece en **Fertilidad** (Grijalbo, 2024) una obra clara, rigurosa y cercana. El libro explica con detalle qué factores influyen en la capacidad reproductiva, cuáles son las principales causas de infertilidad y qué opciones existen hoy para afrontarla. Con un lenguaje accesible, Carmona combina evidencia médica con consejos prácticos, ayudando a comprender tanto la parte física como el impacto emocional de este camino.

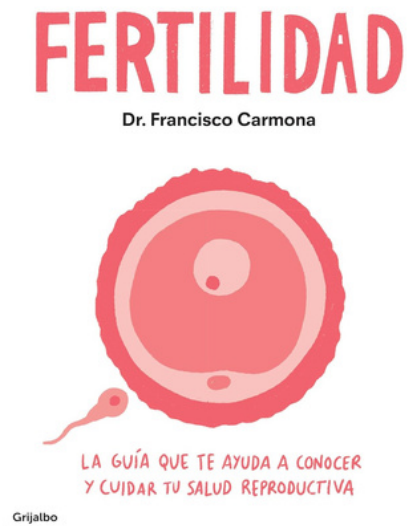
Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[ABACUS](#)

[AMAZON](#)

[CASA DEL LIBRO](#)

[EL CORTE INGLES](#)

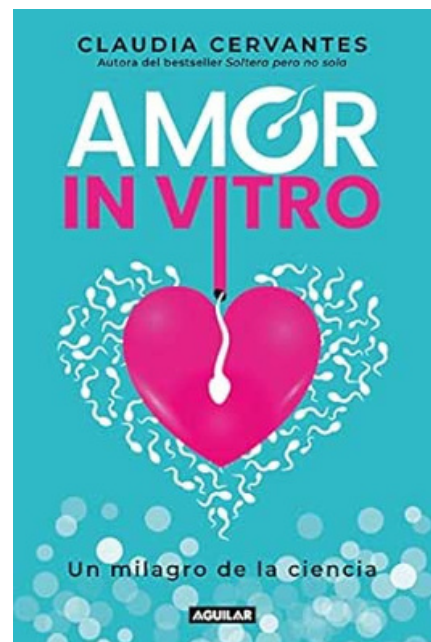


Este libro mezcla testimonio personal, reflexión, guía práctica y ciencia para hablar de la maternidad desde caminos poco convencionales. Claudia Cervantes relata cómo, mediante un tratamiento con células madre, logró tener un hijo gracias a un protocolo de rejuvenecimiento ovárico, y combina esta historia con consejos, entrevistas a especialistas y testimonios de otras personas que han enfrentado situaciones similares.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[AMAZON](#)

[CASA DEL LIBRO](#)



¿Y ahora qué? Una reflexión sobre la no maternidad por circunstancias

Miriam Aguilar (2024)

En **¿Y ahora qué?**, Miriam Aguilar comparte su experiencia personal con la maternidad frustrada y el duelo por no llegar a ser madre, mostrando el camino de aceptación que recorrió después de años de esperanza, pérdidas gestacionales y expectativas sociales. Con un lenguaje honesto y directo, aborda los juicios, los mandatos de género, la vergüenza y el estigma que muchas mujeres viven cuando la maternidad no se concreta. Es una guía de contención y acompañamiento emocional: invita a mirar el dolor, a validar la pérdida y a construir una narrativa propia, más allá del modelo tradicional de maternidad, encontrando fuerza, paz y significado aun cuando los planes no se cumplieron.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[ABACUS](#)

[AMAZON](#)

[CASA DEL LIBRO](#)

[EL CORTE INGLES](#)



El arte de (no) desesperar cuando no estás esperando

Belle Boggs (Seix Barral, 2018)

Este ensayo íntimo y literario recoge la experiencia personal de Belle Boggs en su camino de infertilidad. Publicado en castellano en 2018 por Seix Barral, el libro trasciende lo autobiográfico para reflexionar sobre el deseo de maternidad, la espera, los tratamientos médicos y las múltiples formas de construir una familia. Con un estilo honesto y poético, combina relato personal, investigación social y cultural, y una mirada crítica al modo en que la sociedad entiende la fertilidad, ofreciendo una lectura profunda, conmovedora y reveladora.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[ABACUS](#)

[AMAZON](#)

[CASA DEL LIBRO](#)

[EL CORTE INGLÉS](#)



La cuna vacía

Mónica Álvarez, María Ángeles López,
Noemí Martín y María José Ros (2009)

Publicado en 2009, *La cuna vacía* se ha convertido en un referente para comprender el dolor de la infertilidad y la pérdida gestacional. Sus autoras —Mónica Álvarez, María Ángeles López, Noemí Martín y María José Ros— ofrecen una mirada sensible y cercana al duelo perinatal, aportando testimonios, reflexiones y herramientas de acompañamiento para transitar este proceso con comprensión y apoyo.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[ABACUS](#)

[AMAZON](#)

[CASA DEL LIBRO](#)

[EL CORTE INGLES](#)



Todo empieza con el óvulo (It Starts with the Egg)

Rebecca Fett (2014, edición en castellano 2018)

Publicado por primera vez en inglés en 2014, y revisado en 2019 con nueva evidencia científica, este bestseller internacional se tradujo al castellano en 2018. Su autora, Rebecca Fett, formada en biología molecular, recopila la investigación más actual sobre cómo la nutrición, los suplementos y el estilo de vida influyen en la calidad de los óvulos.

Con un enfoque riguroso pero accesible, el libro ofrece recomendaciones prácticas para mejorar la fertilidad natural, reducir el riesgo de aborto espontáneo y aumentar las probabilidades de éxito en los tratamientos de reproducción asistida. Se ha convertido en una obra de referencia imprescindible en todo el mundo para quienes buscan optimizar su salud reproductiva.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[AMAZON](#)

[CASA DEL LIBRO](#)

Cómo la ciencia de la calidad del óvulo puede
ayudaría a embarazarse, prevenir abortos e
incrementar la posibilidad de embarazarse por FIV



Quiero quedarme embarazada. Claves para entender la reproducción asistida

Sara López (Alba Editorial, 2023)

Publicado en 2023 por Alba Editorial, este libro de la ginecóloga y especialista en reproducción asistida Sara López ofrece una guía clara y accesible para quienes desean lograr un embarazo o se encuentran en tratamiento. Explica desde los fundamentos del ciclo menstrual y la diferencia entre esterilidad e infertilidad hasta los distintos tipos de pruebas y técnicas de reproducción asistida, incluyendo la congelación de óvulos y las opciones para diferentes modelos de familia. Con un enfoque cercano, combina rigor científico con testimonios reales de pacientes y consejos prácticos sobre alimentación y manejo emocional, convirtiéndose en un recurso completo y esperanzador.

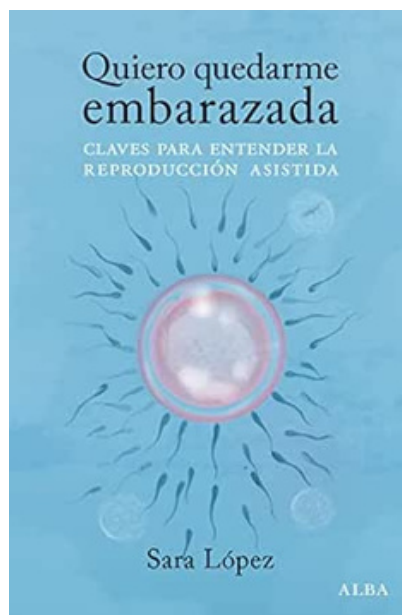
Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[!\[\]\(666e09182d4cd268646ea700ea60dcdf_img.jpg\) ABACUS](#)

[!\[\]\(c3d993ca47bfe2a953c700506ce31fa0_img.jpg\) AMAZON](#)

[!\[\]\(d66ff64371a51729ac8c1cdaa685ba6f_img.jpg\) CASA DEL LIBRO](#)

[!\[\]\(e3f8612927870f2e0f9f5989e6dd3064_img.jpg\) EL CORTE INGLES](#)



Algunos de los enlaces incluidos en este dossier pueden contener cookies asociadas que, sin suponer ningún coste adicional para usted, pueden generarme una pequeña comisión. Esto me ayuda a seguir creando y compartiendo recursos de calidad sobre fertilidad y maternidad.

Si desea ampliar la información, puede visitar www.espaciofertilidad.com, donde encontrará más recursos y productos relacionados.

Y si representa una marca o producto vinculado a la fertilidad y desea colaborar, puede ponerse en contacto conmigo a través de mis redes sociales IG Pinterest @espaciofertilidad IG Youtube @gina_oller.

Contacto

639 425 611

hola@ginaoller.com